



Voor- en achternaam		
Straatnaam en huisnummer		
Postcode en woonplaats		
Telefoonnummer		
E-mailadres		
Beroep		
Burgerlijke staat		Kinderen:
Geboortedatum		Jouw leeftijd:
Welke zaken zijn op jou van toepassing? Omcirkel wat van toepassing is	Ja/nee – Hartklachten Ja/nee – Gehoorproblemen Ja/nee – Nek-/schouderklachten Anders: Ja/nee – Onder behandeling van arts/specialist Ja/nee – Gebruik kalmerende of opwekkende middelen* *Gebruik van deze middelen kan effect hebben op de diepte en werking van hypnose	
Wat is precies het probleem, de hulpvraag of klacht? Geef een korte omschrijving		
Hoe graag wil je dit oplossen? Omcirkel het juiste getal	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 1: Ik ben niet bereid 10: Ik ben volledig bereid	
Wat gaat je helpen om het issue op te lossen? Bijv. Ontspannen voelen, meer energie, nieuwe overtuigingen, positieve mindset, ander gedrag, meer wilskracht, blijer zijn of een andere specifieke wens.		
Hoe heb je ons gevonden?		
Mogen wij de nieuwsbrief toesturen?	Ja / Nee	
Datum:	Handtekening:*	

* Bij ondertekening ga ik akkoord met de behandelwijze hypnose en de algemene voorwaarden (te vinden op <http://hypnosecentrumnoord.nl/contact/intakeentarieven>) door Hypnose Centrum Noord. Ik begrijp dat ik te allen tijde het proces kan beginnen en beëindigen. Ik ben op de hoogte van het concept 'hypnose' en geef Hypnose Centrum Noord daarvoor mijn toestemming t.b.v. de behandeling. Ik kan geen rechten ontlennen aan resultaten die voortvloeien uit de behandeling. Ik begrijp dat hypnose geen vervanging is voor medische zorg. Ik zal mijn evt. huidige medische behandelingen voortzetten c.q. starten indien mijn symptomen voortduren. Ik ben op de hoogte van de mogelijkheden en beperkingen die hypnose mij biedt en ik begrijp dat de hypnosetherapeut/hypnotiseur niet aansprakelijk kan zijn voor enige negatieve gevolgen, hoe ondenkbaar dan ook, voortvloeiend uit deze behandeling.

Welkom bij Hypnose Centrum Noord

Na het invullen van bovenstaand formulier, ben jij klaar voor je hypnosessie. Misschien ga je voor de eerste keer in hypnose en vind je het spannend, dit is nergens voor nodig.

De hypnotherapeut bespreekt samen met jou in het voorgesprek jouw wensen. Wat zou je willen voelen en willen ervaren in je leven.

Door middel van een korte inductie (de manier waarop iemand in hypnose gaat) brengt de hypnotherapeut je in hypnose.

Hypnose is een heel fijne staat waar je open staat voor suggesties. In deze staat kan jouw nieuwe input, wat jij graag echt wilt voelen, je onderbewuste bereiken.

In hypnose gaan betekent niet dat je gaat slapen of buiten bewustzijn bent. Jij houdt de controle, je hoort hypnotherapeut praten en zal deze stem blijven horen tijdens de sessie. De hypnotherapeut gaat je tijdens de sessie vragen dingen voor te stellen, stel je deze dan daadwerkelijk voor, alsof het zo is.

Focus je op de stem van de hypnotherapeut en op de ontspanning van jouw lichaam. Je kunt niks fout doen. Laat het gewoon gebeuren.

Vaak is 1 directe-hypnose-sessie voldoende om direct verbetering te voelen. In sommige gevallen komt het resultaat iets langzamer op gang. Soms valt het je omgeving sneller op dat jij positiever in het leven bent gaan staan na de hypnosessie dan dat het jezelf opvalt. Afhankelijk van de hardnekkigheid van het probleem is 8 van de 10 keer het probleem in één tot maximaal drie sessies opgelost.

Na de hypnosessie voel je je goed en energiek.

Jij bent zelf de sleutel naar verandering, wij willen je helpen die sleutel te vinden en te gebruiken.

Hopelijk tot snel bij,

Hypnose Centrum Noord